

Volleyball-Regeln

Ballannahme:

- **der Ball darf mit einem beliebigen Körperteil gespielt werden**
- er darf nicht geführt, gehalten oder gestoppt werden

Doppelberührung:

- der Ball darf nicht von einem Spieler zweimal hintereinander abgenommen werden (Ausnahme: Erste Berührung = Mauer)

Abnahme des Aufschlags und des Schmetterballs:

- bei der 1. Berührung des Teams darf der Ball mehrere Teile des Körpers eines Spielers treffen, sofern diese innerhalb einer Aktion stattfinden

Zuspiel:

- bei der 3. Ballannahme muss der Ball übers Netz
- der Ball darf weder den Boden, noch die Decke, die Wände oder andere nicht zum Spielfeld gehörenden Geräte berühren

Aufschlag:

- **der Ball darf das Netz berühren**
- der Ball darf nicht geführt werden
- er kann entlang der ganzen Grundlinie ausgeführt werden
- die Füße müssen vollständig ausserhalb des Feldes stehen

Feldlinien:

- die Linien gehören zum Spielfeld, der Ball ist also "out", wenn er komplett ausserhalb der Linien aufschlägt

Mittellinie:

- die Mittellinie darf betreten, aber nicht überschritten werden

Spielen am Netz:

- man darf den Raum über dem Netz nur im Fall der Mauer, nach einem Angriff übergreifen
- es ist nicht erlaubt, einen Aufschlag mit einer Mauer oder einem Schmetterball zu kontern

Netz:

- der Spieler darf das Netz nicht berühren
- das Netz zählt nicht als Ballberührung

Verteidigung:

- die Verteidigung darf in der Angriffszone nicht mauern oder schmettern

Punktzuteilung:

- **das Team, das eine Spielsequenz gewinnt, gewinnt einen Punkt**
- wenn das Annahmeteam eine Spielsequenz gewinnt, bekommt sie einen Punkt und das Recht zum Aufschlag, das Team dreht im Uhrzeigersinn eine Position weiter. **(in kürzerer Zeit können also mehr Punkte erzielt werden!)**

